

## デイサービス よくあるご質問

Q1. 車いすの方でもご利用は可能でしょうか？

A. 基本、立位が可能、座位が安定してとれる方が利用対象となりますが、最終的にはADLの状態を確認しご相談の上、決定させていただきます。

Q2. 1日の過ごし方はどの様になりますでしょうか？

A. 基本1日6～7時間滞在となり、運動、食事、入浴などをメインに提供させていただきます。  
また、口腔体操や脳トレなど機能維持のための訓練も実施致します。

Q3. 医療ニーズの方の受け入れは可能でしょうか？

A. 看護師が常駐しておりますので可能な限りご対応させていただきます。最終的には利用前にご相談の上、判断させていただきます。  
※ 別紙「対応可能な医療処置」をご参照ください。

Q4. 短時間のご利用は可能でしょうか？

A. 体験利用は可能ですが、本利用に関しましては6～7時間以上のご利用になります。

Q5. 豊中市在住の方でないと、利用はできないのですか？

A. そのような制限はございません。但し、送迎範囲に限度がございます。

Q6. 送迎について、マンションの場合上までのお迎えは可能ですか？  
またお部屋の中まで対応はできますか？

A. 基本的には玄関対応となります。  
マンションの方は可能な限り1階での対応をお願いしております。

Q7. スリングエクササイズとはどのような運動ですか？

- A. 主に体幹やバランス機能を鍛え、日常生活において不安定になりがちな歩行動作や階段昇降、椅子からの立ち座りの安定化や、転倒リスクの軽減を目的としています。

Q8. 疾患によってできない運動はありますか？

- A. 一部マシンを使った運動提供が出来ない可能性がございます。最終的には医師、ケアマネージャー、理学療法士と連携し、ご本人様に合ったプログラム内容を提供させていただきます。

Q9. 運動の効果や成果が分かるような取り組みはありますか？

- A. 当職員が、3か月に1度体力測定を実施しフィードバックを行います。それを基にプログラム内容の見直しや今後の取り組みを定めていきます。

Q10. 体験や見学はいつでも対応できますか？

- A. 1日体験、半日体験、短時間見学の対応が可能です。体験、見学前にケアマネージャーからの情報提供後、相談員よりご利用者様ご家族へ連絡を入れさせていただきます。
- ※ ご利用時間や、食事対応、服薬有無など必要な情報の確認をさせて頂く場合がございます。(ご本人、付き添いの方1名分まで食事無料)